



**Nyugdíjasklubok és Idősek
„Életet az Éveknek!”
Országos Szövetség
BUDAPESTI SZERVEZET**

Talyigás Katalin
elnök, Budapesti Szervezet
2011- 2015



Minden hónapban kiadtuk a
Hírlevelünket.

<http://www.szia.org/content/nyugd-jasklubok-s-id-sek-letet-az-veknek-orsz-gos-sz-vets-g-bp-i-szervezet>

- Részt vettünk az Országos Szövetség rendezvényein, minden évben.
(Balatonfüred, Eger, Sopron,
Harkány)

Klubvezetői találkozókat rendeztünk a IX., X., XIII., XVII., XVIII. és a XIX. kerületben



- A találkozók eredményesek voltak.
- Köszönet az Önkormányzatoknak és a kluboknak, sok érdekes információval gazdagodtunk.

ELTE Harmadik Kor Egyeteme

<http://harmadikkor.elte.hu/program/>



- 2012-ben indult a Harmadik Kor Egyeteme előadássorozata, nagy érdeklődés mellett. Több, mint 500-an vettek részt az évek során.
- Harmadik Kor Egyetemének új rendszerét is kialakítottuk. **Szemináriumot** indítottunk 4 témakörben októbertől:
 1. Nők a történelemben
 2. Média és sajtótörténet
 3. Nők a reneszánszban
 4. Illúziók és tévHITEK

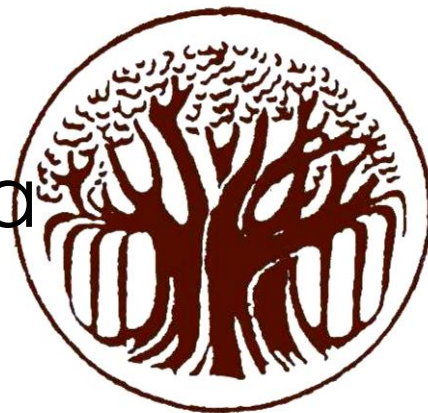
ELTE Hilscher Egyesület Idősügyi Műhelye



- Boga Bálint: „Pillantás a dombról” könyv bemutatója. ELTE TáTK.
- Bemutatásra került Krémer Balázs könyve: „Mi van abban kétségbeejtő hogy tovább élünk?” ELTE TáTK.
- Frank Schirrmacher: „A matuzsálem összeesküvés” c. könyvet bemutatta Ternay Andrea.
- Mit gondolnak az idősek a fiatalokról, s a fiatalok az idősekről? Hogyan változtathatóak meg a sztereotípiák?

Szűrővizsgálatok

- **Richter szűrővizsgálatok** évek óta zajlanak: a IX., X., XIII., XVII., és a XIX. kerületekben.
- Köszönet az Önkormányzatoknak, a kluboknak.
- Egészségváros programban is részt vettünk: Zuglóban, a III. kerületben és Erzsébeten.
- Évente a pontgyűjtésből származó, pontonként 300 Ft adományt a Richter 2.000.000 Ft adományán túl az adott kerületben lévő kórház javára fordítják.



Tanfolyam „...úgy elesni...”



- Szükséges a klubok részére igény szerint egy olyan tanfolyamot szervezni 10 fős csoportoknak, aminek címe **„Hogyan lehet úgy elesni, hogy ne sérüljünk meg?”**

Mentor nagyfi program



- 2012-től él a program a Hajléktalan Óvodával.
- Minden évben a Mentor Nagyik által összegyűjtött játékok átadására került sor.
- A gyerekek meglátogatták az Olajág Mátyás téri Idősek Otthonát.
- A gyerekek évente köszöntötték az időseket Anyák napján.
- Margitszigeten, Állatkertben, Bábszínházban, BKV Földalatti Vasúti Múzeumban voltunk.

Sportrendezvények



- Országos Tíz próbaverseny döntőit Budapesten tartottuk minden évben a XVII. kerület Bakancsos utcai Sporttelepén, több, mint 100 fő részvételével.
- Margit-szigeten Túraversenyt rendeztünk .
- Országos úszóbajnokság döntőket is Budapesten tartottuk.

Kirándulások, budapesti séták, színház



- Minden évben volt adventi sétánk december hónapban, vidéki klubok részére.
- Folyamatos a színházszervezés, a színházlátogatók száma ma már több száz fő.

Cédrus program

(Erasmus Intézet. Andrásy Egyetem) <http://cedrusnet.hu/>



- Cédrus program, a munkaerőpiacról életkor és gyakran kompetenciahiányok miatt kiszoruló, de hasznosítható tudásvagyonnal rendelkező szakemberek szervezése és önszerveződése *szakmai és társadalmi feladatokra*, atipikus munkavégzésre, tudásuk hasznosulására, életminőségük javítására.
- A programban 100 fő munkát kereső és 50 foglalkoztató cég, magánszemély regisztrációját készítjük elő.
- A Cédrus program egy klubot hozott létre a XIII. kerületben az idősek és fiatalok találkozása céljából.

Több Nyugdíjas fórumot is rendeztünk a NYOK-kal együtt

2014, 2015



- Beszámoltunk az Ombudsmannál az idősek helyzetéről 2015-ben.

További programok, amiben részt vettünk

- Idősek világnapja
(Országos Szövetség-Richter).
- Szociális Munka Napja.
- Bp-i elnök előadása Idősügyi Kongresszuson az Alapvető Jogok Biztosának Hivatalában „Az idősügy jeletősége, az időskor anomáliái” címmel.



http://www.szia.org/sites/default/files/IdosugyiKongr_AzIdosugyJelentosegeAnomaliai_2015_1_10_.pdf

- Élelmiszerbank Program.