

programmegnevezés	tervezett helyszín	tervezett időpont: 2021	létszám	megjegyzés	térítési díj	térítésmentes	programfelelős
Kulturális programok							
Könyvklub	Zoom	január				X	Talygás Katalin
Könyvklub	Zoom	február				X	Talygás Katalin
Könyvklub	Zoom	március				X	Talygás Katalin
Híres emberek nyomában	Budapest	április		Ady Endre nyomában	X		Aradi Péter-Renfer István
Színház másképpen	Vígszínház	május			X??		
Könyvklub	könyvtár ??	április		V. Kulcsár Ildikó		X	Medveczki Aranka
Híres emberek nyomában	Budapest	június		Radnóti Miklós	X		Aradi Péter-Renfer István
Látogatás a Zeneakadémián	Zeneakadémia	július			X??		
Vers-és prózamondó verseny		április				X	Renfer István
Könyvklub	könyvtár ??	október		személyes találkozó az íróval		X	Talygás Katalin
Híres emberek nyomában	Budapest	október		Fiumei úti sírkert híres halottai	X		Timárné Penczi Ildikó
Színházi főpróba megtekintése	???	november		Fővárosi Operett Színház		X	Timárné Penczi Ildikó
Karácsonyi élményeim	egy művelődési ház	december		saját írásokkal lehet nevezni		X	Honlap szerkesztő
Sportprogramok							
Budapest kilátói I.		március			X		
Esések Iskolája II. haladóknak		április -június			X		Medveczki Aranka
Budapest kilátói II.		május			X		
Tízpróba verseny		24.jún				X	Medveczki Aranka
Országos Teljesítménytúra		01.júl				x	Medveczki Aranka
Úszóverseny döntő		08.júl				x	Medveczki Aranka
Budapest kilátói III.		szeptember			x		
Örömtánc	Bp. 18. Sportkastély	október		Idősek Világnapján		X	Timárné Medveczki
Gyalogló Nap						x	Medveczki Aranka
Egynapos kiránd.: Pozsony, Sárospatak		április , május			x		Medveczki Aranka
Adventi séta		november vége			x		Medveczki Aranka
Életmód, egészségmegőrzés							
Covid-19 elleni vakcina kisokos	Zoom	január				X	Dr. Nagy Edit
Élelmiszer biztonság	Zoom	február				X	Dr. Nagy Edit
Inkontinencia	Zoom	március				X	Timárné P. Ildikó
Élelmiszer biztonság	Zoom	áprilistól				X	Dr. Nagy Edit
Senior tánc	igény szerint	máj-tól okt.		havonta egy alkalommal	X		Medveczki Aranka
Hajókirándulás a Rómaira	Római-part	június		hajóval, főzés, petang játék	X		
Állatok a lakásban	Zoom	szeptember				X	Dr. Nagy Edit
Élelmiszerbiztonság	Zoom	október				x	Dr. Nagy Edit
Vitaminok, ásványi anyagok szerepe						x	
Richter szűrések	???	?????				x	Medveczki A. Otrók Erika

Látás vizsgálat	igény szerint	okt-dec.			X??		Medveczki Aranka
Állatgyógyászati készítmények kisokos	Zoom	december				X	Dr. Nagy Edit
Környezet- fenntarthatóság	előadás	márc				x	Otrok Erika
Országos programokon részvétel					x		Medveczki Aranka
Érdekvédelem, jogvédelem							
Ingyenes jogi tanácsadás	skype	febr. -dec.		önkéntes ügyvéd		X	
Jogom van hozzá	Zoom	március		AJBH		X	
Betegjogok	Zoom	június		Integrált jogvédelmi szolgálat		X	Timárné P. Ildikó
Ellátott jog	ZOOM	szeptember		Integrált jogvédelmi szolgálat		X	Timárné P. Ildikó
Fogyasztó védelem		december		Fogyasztóvédelmi hatóság		X	Dr. Nagy Edit
Informatikai tanfolyam	igény szerint	május-június		okostelefon használat, Zoom, Skype	X??		
		szept.- nov.		online bankolás, jegyvásárlás stb.	X??		
living vil	Zoom	május		dr. Kovácsy Zsombor ügyvéd		X	Timárné P. Ildikó
Idős Otthon látogatás	Olajág XIV. ker.	október				X	Csizmás Attiláné
	Alacskai út XVIII. Ker.					X	Csizmás Attiláné
Rendszeres programok							
Harmadik Kor Egyeteme	Zoom	jan-jún, szept-dec.				x	Talyigás Katalin
Klubvezetői értekezlet		havonta egy alkalom				X	Talyigás Katalin
Egyesület vezetőségi ülései		havonta egy alkalom				x	Talyigás Katalin
Idősügyi Műhely		minden negyedévben				x	Talyigás Katalin
Önkéntes tevékenységek							
Hajléktalanok óvodája						X	Dr. Bognárná K. Cecília
Idősek Otthona						X	Dr. Bognárná K. Cecília
Honlap							Zara Kata
Gazdasági ügyek							Csizmás Attiláné
Közgyűlés		21.ápr					