

Nyugdíjasok Szöveges beszámoló a 2019 éves munkáról

"Életet az Éveknek" Területi Egyesülete

Tizedik évébe léptük annak, hogy együtt dolgozunk. Önmagában is eredmény, hogy a klubok megvannak, tagjaik rendszeresen találkoznak és kiváló programokat ajánlanak tagjaiknak. Ezért mind a klubvezetőknek és az elnökség tagjainak köszönet jár. Kiemelkedő munkát végzett Medveczki Aranka, Renfer István, Csohány Gábor az elnökség tagjaiként, elismerés illeti Csizmás Attilánét, Bognárné Koppány Ceciliát.

2019-ben is rendszeres **kibővített elnökségi üléseket tartottunk havonta**, ezeken az aktív klubvezetők is részt vettek. Minden hónapban megvitattuk az előző hónap történéseit és a következő hónap feladatait. (Csohány Gábor, Horváth Andrásné, Illés Jánosné, Kalina Éva, Katona Lászlóné, Kizsel Ferencné, Krieger Artúr, Remes Ferenc, Renfer István, Sinka Attiláné, Tóth Jánosné)

Kiemelt munkánk volt 2019-ben az Országos Szövetség tagjaként az **"Életet az Éveknek" Nyugdíjas Szövetség 30. évfordulójának megszervezése**. Felkerestük az alapító személyeket, klubokat, interjúk készültek, filmet készítették két klubban is, (Taurusz és a Rózsa Nyugdíjas klub) műsort terveztünk, megköszöntünk az önkormányzatok támogatását, az együttműködő partnereknek oklevelet és plakettet terveztünk és adtuk át mintegy 300 résztvevő előtt. A 2020-ban megjelenő könyvet a kiemelkedő munkát végző klubvezetőknek és az idősbarát polgármeseternek eljuttatjuk.

Kiemelten foglalkoztunk érdekvédelmi kérdésekkel is. Részt vettünk a NyOK, a ONYPE és a NYUSZET egész éves munkájában.

X. 10. a **TASZ és a "Lépünk, hogy léphessenek "Egyesülettel közösen pefíciót adtunk át az EMMI képviselőjének**, melyet 12.000 fő írt alá. Hozzászóló volt: Csizmás Attiláné, aki az otthoni ápolásról, és a szociális intézményekbe való bekerülés lehetetlen körülményeiről beszélt.

A tevékeny idős kor egyik legszebb példája az ELTE-n, évek óta működő **Harmadik Kor Egyeteme**, melynek tematikáját ebben az évben pozitívan fogadták a hallgatók. (Szó volt kiváló előadók előadásában az időskori biztonságról, Önkéntességről, Szociális gondoskodás történetéről). Az egyetemen Medveczki Aranka, Csizmás Attiláné és Horváth Andrásné képviselte a vezetőséget.

Sikeresek voltak az előadások mellett a **kihelyezett szemináriumok is a XIII. kerületben az ELTE-NYUBUSZ együttműködésével**. Köszönet Sinka Attilánénak a szervezésért.

Az ELTE-n a Harmadik Kor Egyeteme mellett, amelyre megközelítőleg 100 -150-en járnak, az **ELTE Társadalomtudományi Karán szakmai műhelyt működtettünk**, ahol 2019-ben az Alzheimer betegek helyzete, hozzátartozók támogatása volt a téma. Kiváló előadásokat hallgattunk meg kutatásokról, alkalmazott módszerekről.

Sikeres volt a **Könyvklubunk** is, minden hónapban egy könyvet olvastunk el és vitattunk meg a Szabó Ervin Könyvtárral együttműködésben. Alkalmanként kiváló írókkal is módunk volt találkozni. Gárdos Péter, Závada Pál, Kepes András, Lévai Katalin, Spiró György voltak a vendégeink.

Népszerűek a **Budapest Másképp séták** is, ahol a főváros érdekességeit látogattuk meg, nemcsak Budapestről, hanem vidékről is csatlakoztak.

III. 21. Belváros

IV. 6. Tabán

IV. 18. Gellért tér-Bartók Béla út

V. 16. Salgótarjáni úti zsidó temető

IX. 26. Dunakorzó

X. 19. Pesti Dunapart és Vigadó

XI. 14. Új Lipótváros

XI. 21. Ménesi út

XI. 28-30 Adventi séta

A kulturális tevékenységet segítik a honlapunk, mely naponta megújul, friss információkat tartalmaz, [www. bp.eletetazeveknek.org](http://www.bp.eletetazeveknek.org). Köszönet Zara Katának. A kulturális programok: színház , koncertek, előadások kedvezményes jegyvásárlással is sikeresek. (1500 jegyet értékesített munkatársunk). Köszönet Simon Évának

Szeretjük és évek óta sikeresek a **József Attila emlékére rendezett versmondó napunk**, Renfer István rendezével.

Kiemelten fontosnak tartjuk a **sportrendezvényeinket, melyek országos rendezvények is.** Medveczki Aranka az Országos Szövetség Sport-és Szabadidőbizottság titkataként is kitűnően szervezte meg a sportrendezvényeket. (Rendszeresen több mint 100 résztvevővel.) De sikeresek voltak az Egyesületünk szervezésében a **kirándulások és külföldi utazások.** Medveczki Aranka és Csohány Gábor munkáját dicsérik a résztvevők.

Sportrendezvények

| | |
|--------------------|------------|
| Túraverseny Újpest | június 13. |
| Tízpróba-verseny | június 20. |
| Úszóverseny | július 4. |
| Gyalogló Világnap | október 6. |

Kirándulások: április 16. Nagykörű
 május 21. Selmecebánya
 szeptember 3. Zalaegerszeg

Emellett rendkívül sikeresek a külföldi utak is, közel 250 fő vett részt ezeken az utakon.

 október 16-19. Horvátország
 december 12-14. Zakopáne-Krakkó

Külön gondot fordítottunk **az egészség nap megszervezésére a Richter Gedeon NyRT szponzorálásával a XI. kerületben, illetve a RÁCUK klubban.** Medveczki Aranka, Mátics Katalin és Illésné Éva dolgozott sokat a megvalósulásért.

Bp. 2020. február 7.