



# **Nyugdíjasok „Életet az Éveknek” Területi Egyesülete**

2015. július 17-től bejegyezve a Fővárosi Törvényszéken, ny.sz.: 01-02-0015891

2015. évi programbeszámoló  
Talyigás Katalin, elnök

# SOS távfelügyelet tájékoztató

**Kapcsolattartó: Csizmás Klára**

[http://www.szia.org/sites/default/files/2\\_SOS\\_SeniGuard.pdf](http://www.szia.org/sites/default/files/2_SOS_SeniGuard.pdf)



Az SOS Távfelügyelet vezetőségének munkatársai az alábbi helyszíneken és időpontokban tartottak tájékoztatót:

- Mozgássérültek Budapesti Egyesülete, XVII. Kerületi Szervezete, klubvezető: Horváth Andrásné. Jan. 26.
- Rózsa Nyugdíjas Klub, klubvezető: Kovács Ferencné. Február 9.
- XVII. Kerületi Mozgássérültek Egyesülete, klubvezető: Giba Istvánné. Február 11.
- RACUK, klubvezető: Illés Jánosné. Febr. 24.
- Taurus Nyugdíjas Klub, klubvezető: Renfer István. Március 6.

# Mentor nagyí program

**Kapcsolattartó: Fischer Rozi, Bors Ildikó**

- Február 23.-án a Hajléktalan óvodával Bábszínházban a Hókirálynő című előadást tekintettük meg.
- Klubrádiónak Bors Lajosné nyilatkozott.
- Márciusban a Mentor Nagyik által összegyűjtött játékok átadására került sor.
- Március 15-én a gyerekek meglátogatták az Olajág Mátyás téri Idősek Otthonát.
- Április 30-án a gyerekek köszöntötték az időseket Anyák napján.
- Margitszigeten voltunk júniusban,
- BKV Földalatti Vasúti Múzeumban novemberben.

# Országos Egészségfejlesztő Intézet

**Kapcsolattartó: Medveczki Aranka**

- Részt vettünk az Országos Egészségfejlesztő Intézet programbemutatóján, ez a program márciustól június közepéig tartott.
- Mozgásterápia ajánlott mozgásformái: úszás (legösszetettebb fizikai és lelki hatás), jóga, gerinctorna, nordic walking.

# Klubvezetői találkozó a XVIII. kerületben

- A XVIII. kerületben voltunk az Önkormányzat vendégeiként márciusban. A találkozó eredményes volt, 50 fő jelent meg, elmondható, hogy minden kerület képviseltette magát.
- Köszönet a kerület önkormányzatának, **Kapcsolattartó Kovács Ferencné volt.**
- Bemutatkozott itt is az SOS Távfelügyelet.

# ELTE Harmadik Kor Egyeteme



- Ebben az évben újra indult a Harmadik Kor Egyeteme előadásorozata, három előadás volt már, mindhárom alkalommal 100 fő feletti részvétellel.
- Boga Bálint „Pillantás a dombról” c. könyvének bemutatására április 22-én nagy érdeklődés mellett került sor. A könyvet ismertette dr. Szabó Lajos egyetemi tanár.

# Harmadik Kor Egyetemének új rendszere

**Szemináriumot** indítunk 4 témakörben okt.-tól:

- Nők a történelemben
- Média és sajtótörténet
- Nők a reneszánszban
- Illúziók és tévhitek

**Előadások** továbbra is folytatódnak az említett három előadáson túl is.

# Nyugdíjas fórum

- Jól sikerült az április 23-i nyugdíjas fórum.
- Az elhangzott anyag a következő linken található:

[http://www.szia.org/sites/default/files/idoseket\\_erinto\\_ugyek\\_kormanyzati\\_valaszok\\_2015\\_04\\_23.pdf](http://www.szia.org/sites/default/files/idoseket_erinto_ugyek_kormanyzati_valaszok_2015_04_23.pdf)



# Richter szűrővizsgálat

- Richter szűrővizsgálatok a IX. kerületi Platán Idősek Klubjában volt, május 6-án, 9 órától.
- A program keretén belül bemutattuk az SOS távfelügyeletet is.
- **Köszönet a IX. kerület önkormányzatának és külön Geyer Józsefnek.**
- Május 9-én volt az Egészségváros program a Flórián téren. **A program szervezésében köszönet a III. kerületnek.**
- A pontgyűjtésből származó, pontonként 300 Ft adományt a Richter 2.000.000 Ft adományán túl a Szent Margit Kórház javára mobil röntgenkészülék beszerzésére fordítják.

# Sportnapok rendezvényei

Kapcsolattartó Medveczki Aranka

- Országos Tíz próbaverseny döntője volt június 18-án 10 órakor, a XVII. kerületi Bakancsos utcai Sporttelepén.
- Margit-szigeti Túraverseny a Szabadtéri Színpadtól indult július 2-án.
- Országos úszóbajnokság döntő július 9.

# Kirándulások, budapesti séták, színház

**Kapcsolattartók: kirándulás-séta Csohány Gábor,  
színház Mészáros Margitka és Simon Éva**

- Május 14-től 17-ig Kiskunhalasra 32 fő jelentkezett.
- Bazilika látogatása május 19-én 26-án és 27-én volt.
- Opera látogatás időpontjai: május 19. és 26.
- Adventi séta december 4-5.
- Színházjegyek árúsítása folyamatos.

# Tanfolyam „...úgy elesni...”

- Szükséges a klubok részére igény szerint egy olyan tanfolyamot szervezni 10 fős csoportoknak, aminek címe „**Hogyan lehet úgy elesni, hogy ne sérüljünk meg?**”

# Cédrus program

(Erasmus Intézet. Andrásy Egyetem)



- Cédrus program, a munkaerőpiacról életkor és gyakran kompetenciahiányok miatt kiszoruló, de hasznosítható tudásvagyonnal rendelkező szakemberek szervezése és önszerveződése *szakmai és társadalmi feladatokra*, atipikus munkavégzésre, tudásuk hasznosulására, életminőségük javítására.
- A programban 100 fő munkát kereső és 50 foglalkoztató cég, magánszemély regisztrációját készítjük elő.
- A Cédrus program egy klubot hoz létre az idősek és fiatalok találkozása céljából.

# ELTE Hilscher Egyesület Idősügyi Műhelye

- Boga Bálint: Pillantás a dombról c. könyv bemutatója ELTE TáTK.
- Bemutatásra került szeptember 21-én Krémer Balázs könyve: Mi van abban kétségbeejtő hogy tovább élünk? ELTE TáTK.
- Frank Schirrmacher: "A matuzsálem összeesküvés c. könyvet bemutatja Ternay Andrea. Ezt követően a CÉDRUS klub létrehozásának megbeszélése, október 21. ELTE TáTK.
- Mit gondolnak az idősek a fiatalokról, s a fiatalok az idősekről? Hogyan változtathatóak meg a sztereotípiák? Beszámoló az Ombudsman Hivatal konferenciájáról, dec. 5, Klub Kávézó.

# További programok, amiben részt vettünk

- Idősek világnapja (Országos Szövetség-Richter ).
- Szociális Munka Napja.
- Bp-i elnök előadása Idősügyi Kongresszuson az Alapvető Jogok Biztosának Hivatalában „Az idősügy jeletősége, az időskor anomáliái” címmel november 10-én.  
[http://www.szia.org/sites/default/files/IdosugyiKongr\\_AzidosugyJelento segeAnomaliai 2015 11 10 .pdf](http://www.szia.org/sites/default/files/IdosugyiKongr_AzidosugyJelento segeAnomaliai 2015 11 10 .pdf)
- 2016-os munkaterv.

## **Honlap elérhetőségünk**

[www.bpeletetazeveknek.org](http://www.bpeletetazeveknek.org)

## **facebook elérhetőségünk**

<https://www.facebook.com/bpeletetazeveknek/>

## **e-mail elérhetőségünk**

[bp.eletetazeveknek@gmail.com](mailto:bp.eletetazeveknek@gmail.com)

**Google Chrome** használatát

javasolja a tárhelyszolgáltató a honlapunkhoz